

Beställ en rolig föreläsning
om något nyttigt:

SÅ BLIR DU BÅDE EFFEKTIVARE & GLADARE

Varje månad letar vi människor i timmar efter mappar, instruktioner, listor och annat på jobbet. Lägg därtill den tid som vi letar hemma efter mobilen, plånbok, nycklar... Måste det vara så? Är det dålig organisation eller bara mänskligt? Hur minskar vi letandetiden? Multitasking? Ultraordning? Mindfulness?



I en 40–60 minuter lång föreläsning med humoristiska inslag berättar Johan Rapp om vad som händer (och inte händer) i hjärnan och ger en rad handfasta tips och strategier som gör oss både effektivare och gladare. Johan driver (med glimten i ögat) de Tankspriddas Riksförbund och har skrivit flera böcker om tankspriddhet och minnet.

VAD VINNER NI PÅ DETTA FÖREDRAG?

- ★ Ni får verktyg att hantera en allt mer stressig tillvaro.
 - ★ Ni blir mer toleranta mot er själva och andra och därmed en bättre chef/medarbetare
- ★ Er letandetid minskar påtagligt. (Redan en minskning med 10 minuter/veckan = en hel arbetsdags mindre letande per år och person!)
 - ★ Ni kommer att ha kul under själva föreläsningen!

RING ELLER MAILA OCH FÅ MER INFORMATION:

johan.rapp@tankspridd.se
070-727 02 69
Se även www.tankspridd.se

Glöm det inte!



Johan Rapp föreläser för alla möjliga typer av målgrupper: allt i från Hjärnans dag (Hjärnfonden), till taxiförbund, tandläkare, stora och små företag, kvinnogrupper, konferenser och myndigheter knutna till regeringen.

Han har goda referenser.

Handbok för tankspridda har sålts i över 40 000 ex och översatts till flera språk. Föreläsningen bygger i hög grad på den senaste boken: *Rätten att vara tankspridd – konsten att komma ihåg*. Den är nyttobaserad och forskningsinriktad och väcker, även den, till skratt.